

美味しく、楽しく、簡単に！料理しませんか？

平成30年度 男性料理教室



身延町社会福祉協議会では、介護予防、生活支援を目的に、60歳以上の男性を対象とした料理教室を年6回の予定で開催します。



初心者大歓迎！

班ごとに調理、その後皆さんと一緒に食事をします！
会話をしながら、楽しく料理してみませんか？



第1回	7月19日（木）	下部保健福祉センター2階調理室
第2回	8月16日（木）	すこやかセンター2階調理室
第3回	9月20日（木）	身延地区公民館下山分館調理室
第4回	10月18日（木）	下部保健福祉センター2階調理室
第5回	11月15日（木）	すこやかセンター2階調理室
第6回	平成31年1月17日（木）	身延地区公民館下山分館調理室

対象者 町内在住の60歳以上の男性
時間 午前10:00～午後1:00
講師 管理栄養士 栗田 恭子先生
協力 食生活改善推進員会
その他 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
参加費：無料



※参加は1回でも受け付けます。 ※申し込み締切：7月9日（月）まで。
※各会場とも20名まで。定員になり次第締め切らせて頂きます。



問い合わせ・申し込み先
* 身延町社会福祉協議会
☎ 0556-62-3773



	参加者	食改	事務局	先生	計
第1回(7月19日)	10	4	2	1	17
第2回(8月16日)	3	5	1	1	10
第3回(9月20日)	12	4	1	1	18
第4回(10月18日)	10	4	1	1	16
第5回(11月15日)	11	5	1	1	18
第6回(1月17日)	8	4	1	1	14

男性料理教室参加者アンケート (8月16日実施)
回答者：3名

Q1 今日の男性料理教室は楽しめましたか？

楽しめた	3
あまり楽しめなかった	
楽しめなかった	

Q2 今回の料理教室に参加をして、これからも料理を作りたいと思いますか？

ぜひ作りたい	3
時間があったら作りたい	
たぶん作らないと思う	

Q3 栗田先生のお話についての感想を教えてください。

よく理解できた	3
あまり理解できなかった	
難しかった	

Q4 次回はどのような内容で料理教室をやってもらいたいですか？

作りたい料理等ご自由にご記入ください。

シンプルで高齢者でも簡単に調理出来、手軽に食すことが出来る料理を考案して頂きたいと思います。

Q5 今日の男性料理教室に参加して、日頃の生活に取り入れてみたいと思うようなことはありましたか？またあれば内容を教えてください。

家事を分担してすべきだと感じました。

機会があれば自宅でも手がけてみたいと思いました。

男性料理教室参加者アンケート (9月20日実施)

回答者：8名

Q1 今日の男性料理教室は楽しめましたか？

楽しめた	8
あまり楽しめなかった	
楽しめなかった	

Q2 今回の料理教室に参加をして、これからも料理を作りたいと思いますか？

ぜひ作りたい	5
時間があったら作りたい	3
たぶん作らないと思う	

Q3 栗田先生のお話についての感想を教えてください。

よく理解できた	8
あまり理解できなかった	
難しかった	

Q4 次回はどのような内容で料理教室をやってもらいたいですか？
作りたい料理等ご自由にご記入ください。

オムライス・パスタ等を孫の為にも作ってほしい。

秋の夜のつまみを作ってほしい。

男性料理教室参加者アンケート（10月18日実施）

回答者：7名

Q1 今日の男性料理教室は楽しめましたか？

楽しめた	7
あまり楽しめなかった	
楽しめなかった	

Q2 今回の料理教室に参加をして、これからも料理を作りたいと思いますか？

ぜひ作りたい	6
時間があったら作りたい	1
たぶん作らないと思う	

Q3 栗田先生のお話についての感想を教えてください。

よく理解できた	7
あまり理解できなかった	
難しかった	

Q4 次回はどのような内容で料理教室をやってもらいたいですか？

作りたい料理等ご自由にご記入ください。

これから寒い季節となりますので、レシピの中に鍋料理を一品付け加えていただけたら良いかと思えます。

正月料理・ほうとう

冬の寒い時期となりますので温かい物に挑戦したいです。（鍋焼きうどん）

Q5 今日の男性料理教室に参加して、日頃の生活に取り入れてみたいと思うようなことはありましたか？またあれば内容を教えてください。

オムライス

男性料理教室参加者アンケート（11月15日実施）

回答者：5名

Q1 今日の男性料理教室は楽しめましたか？

楽しめた	5
あまり楽しめなかった	
楽しめなかった	

Q2 今回の料理教室に参加をして、これからも料理を作りたいと思えますか？

ぜひ作ってみたい	4
時間があったら作ってみたい	1
たぶん作らないと思う	

Q3 栗田先生のお話についての感想を教えてください。

よく理解できた	5
あまり理解できなかった	
難しかった	

Q4 次回はどのような内容で料理教室をやってもらいたいですか？
作りたい料理等ご自由にご記入ください。

和食に限らず、ピザ・グラタン料理（身近な食材を使った）にも挑戦したい。

男性料理教室参加者アンケート（1月17日）

回答者：4名

Q1 今日の男性料理教室は楽しめましたか？

楽しめた	4
あまり楽しめなかった	
楽しめなかった	

Q2 今回の料理教室に参加をして、これからも料理を作りたいと思えますか？

ぜひ作ってみたい	3
時間があったら作ってみたい	1
たぶん作らないと思う	

Q3 栗田先生のお話についての感想を教えてください。

よく理解できた	5
あまり理解できなかった	
難しかった	

Q4 次回はどのような内容で料理教室をやってもらいたいですか？
作りたい料理等ご自由にご記入ください。

魚料理・栗田先生に料理を考案していただきたいと思います。

Q5 今日の男性料理教室に参加して、日頃の生活に取り入れてみたいと思うようなことはありましたか？またあれば内容を教えてください。

ぬくぬく大根の味噌煮

Q6 今年度の男性料理教室の感想を自由にお書きください。また、来年度に向けてご意見・ご要望がありましたらご記入ください。

- ・パン料理を初めて作りました。
- ・毎回楽しく調理が出来て、来年度が楽しみです。
- ・栗田先生お身体に気を付けて、又お会い出来る日を楽しみにしています。



